

研究タイトル:

## 運動形成に関する現象学的研究



氏名: 佐藤 誠 / SATO Makoto E-mail: msatoh@numazu-ct.ac.jp

職名: 教授 学位: 修士(体育学)

所属学会・協会: 日本体育学会、日本スポーツ運動学会、日本コーチング学会、  
日本スポーツ教育学会、日本体操競技・器械運動学会

キーワード: スポーツ運動学、運動学習、体操競技、コーチング、現象学

技術相談  
提供可能技術: ・スポーツコーチングに関する知識提供  
・体操競技の指導法  
・心肺蘇生法・

研究内容: 運動者の立場から運動の形成を明らかにする。

### 技術分野: スポーツ指導

新しい運動ができるようになることは、簡単そうで難しい問題です。運動を指導するために自然科学の手法を用いて運動のメカニズムが明らかにされます。しかし、メカニズムが明らかになったからといって、運動がすぐにできるようになるかといったらそんなことはありません。運動ができるためには、運動者が自身の感覚や意識の中で動きと結びついた感覚的なイメージを、目標とする運動へと統覚していかなければなりません。そこで考えなければならないことは、運動者がイメージをどのような形成していくのか、そのための素材はどんなものなのか、どのようにしたら学習者がイメージ化できるのかなどといったことです。このようなことについて、現象学的な立場からアプローチしています。

### 研究者 PR・自己紹介

### 提供可能な設備・機器:

名称・型番(メーカー)

名称・型番(メーカー)	